

24. SEPT
2025

16:30 – 21:00 Uhr

SAVE
THE
DATE

Akademie für Ärztliche Fortbildung – Ärzteakademie

ZEIT-ANATOMISCHER PRÄPARIERKURS – IN 6 SCHRITTEN ZUM WIRKSAMEN SELBSTMANAGEMENT VON UND MIT PROF. DR. ALEXANDER GHANEM

Georgie – Kongresse & Events, Hamburg



ASKLEPIOS
KLINIK NORD - HEIDBERG



20 JAHRE
ASKLEPIOS
HAMBURG

SEHR GEEHRTE INTERESSIERTE,

ein wirksamer Umgang mit den kritischsten Ressourcen Zeit und Energie ist im rasanten medizinischen Alltag von größter Bedeutung. Da dieser insbesondere in der Weiterbildungszeit nicht gleich gelingen kann, begleitet junge Ärztinnen und Ärzte oft Überforderung und Fremdbestimmung. Zur selbstwirksamen Ausgestaltung der beruflichen und persönlichen Entwicklung, sollten Sie systematisch in eine wirksame persönliche Arbeitsmethodik investieren.

Mein System folgt den „zeit-anatomischen“ Prinzipien, einer strukturierten Kaskade von **Präparation**, **Planung**, **Priorisierung** und **Produktivität**, auf deren Fundament unser Alltag mit **Performanz** und **Passion** ausgestaltet werden kann. Im zeit-anatomischen Präparierkurs werden die Wege zu den sechs „Ps“ Schritt für Schritt erklärt, und im Weiteren anhand von Anwendungsbeispielen in die Praxis überführt.

Dieser interaktive Workshop ist das Rückgrat des „zeit-anatomischen“ Ansatzes, dessen Verständnis ihnen helfen kann Karriere, Beziehungen, Gesundheit und Lebenssinn bestmöglich miteinander in Einklang zu bringen. Machen Sie mit, es lohnt sich!

Mit HERZ-lichen, kollegialen Grüßen, Ihr

Prof. Dr. med. Alexander Ghanem

Chefarzt Kardiologie und internistische Intensivmedizin
Asklepios Klinik Nord - Heideberg

KONTAKT

Asklepios Klinik Nord - Heideberg

Kardiologie und internistische Intensivmedizin
Tangstedter Landstraße 400 • 22417 Hamburg
Tel.: +49 181887-3286 • Fax: +49 181887-9197
www.asklepios.com/hamburg/nord/heideberg

ANERKENNUNG

Diese Veranstaltung ist zur Akkreditierung bei der Ärztekammer Hamburg eingereicht.

ANMELDUNG

EINE ANMELDUNG IST ERFORDERLICH.

Nutzen Sie bitte die Möglichkeit der Anmeldung über unsere Website:

www.aerzteakademie-hamburg.de



TEILNAHMEGEBÜHR

Die Teilnahmegebühr beträgt 150,-€.

Die Teilnahmegebühr für BDI-Mitglieder:in beträgt 120,-€.

Alle Frühbucher bis zum 15. Juni zahlen 80,-€.

Die Teilnahmegebühr beinhaltet die Veranstaltung, Verpflegung inkl. Abendessen mit Austausch.

ORGANISATION



Akademie für Ärztliche Fortbildung – Ärzteakademie

Melissa Goik • Tel.: +49 40 181885-2557

aerzteakademie@asklepios.com

VERANSTALTUNGSORT



Georgie – Kongresse & Events

c/o Asklepios Klinik St. Georg • Haus W
Lohmühlenstraße 5 • 20099 Hamburg

SCHIRMHERRSCHAFT



Berufsverband
Deutscher
Internistinnen
und Internisten

WIR DANKEN FÜR DIE FREUNDLICHE UNTERSTÜTZUNG

angefragt



ABIOMED
Recovering hearts. Saving lives.

sanofi

ZOLL

Transparenz: Die Mitgliedsunternehmen der „Freiwilligen Selbstkontrolle für die Arzneimittelindustrie e. V.“ (FSA) haben zur Schaffung von mehr Transparenz den FSA-Kodex enger gefasst. Zukünftig sind Kongressveranstalter verpflichtet, potenzielle Teilnehmende von Kongressen bereits im Vorfeld der Veranstaltung über Umfang und Bedingungen der Unterstützung der Arzneimittelindustrie zu informieren. Dieser Verpflichtung kommen wir nach und informieren Sie über die Höhe des Sponsorings der beteiligten Arzneimittelfirmen für Standaufstellung und Auslage Werbematerialien etc.: